

	月	火	水	木	金	土	日
	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24
10:00							
11:00	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック ZOOM Aimi	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ファンデーション ZOOM Aimi		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ FIT ZOOM TOMO (桑野)		10:30-11:40 美脚美尻骨盤ヨガ アドバンス ZOOM Aimi	
12:00			11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ BASIC Kyoco.			11:00-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ Lotus8WS 腰痛&肩こりは 背骨で解決!WS YOJI(湊洋二)	
13:00	12:30-13:30 月経血ヨガ ZOOM Erika				12:30-13:30 美脚美尻骨盤ヨガ 初級 Erika		
14:00							
15:00		14:00-15:00 月経血フローヨガ ZOOM Megu					14:00-15:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック ZOOM Etsuko
16:00	<p>背骨マイスター、美脚認定講師によるZOOMクラススケジュールです。 どなたでもお気軽にご参加頂け、しかも入会金不要です。</p> <p>【ZOOMクラス料金】 参加費：1回900～3300円(コントリビュート制) ※クラス後、ご感想に合わせた金額をお願いします。 私たちが皆さんと共に、苦味、甘味、成長、学びを感じ得る機会をください。 確認メールと同時にZOOMクラスのアドレスを返信致します。</p>					15:00-16:00 美脚美尻骨盤ヨガ deep relax TOMO (桑野)	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00	19:15-20:15 月経血ヨガ ZOOM YUKI/湊有紀			19:30-20:30 月経血ヨガ ZOOM Sawa	19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ Nature flow Miju		
<p>参加の際には、こちらからのZOOMアドレスIDが必要です。 ご予約方法は、メールアドレスへお願いします。 ご希望日時、クラス名、お名前(フル)をお書き添えお申込みください。</p> <p>ZOOMクラスは、日程調整が出来次第リアップしていきますので、 まめにスケジュールチェックをお願い致します。</p>				<div style="text-align: center;">  <p>Instagram 健康はすべてへの近道</p> </div> <p>Mail:sapporoiyc@yahoo.co.jp</p> 			