

	月	火	水	木	金	土	日
	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17
10:00							
11:00				10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ FIT ZOOM TOMO(桑野)		10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック kyoco.	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 後屈 YOJI(湊洋二)
12:00			11:00-12:00 美脚美尻骨盤ヨガ beginner kyoco.	11:30-12:30 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー YOJI(湊洋二)			11:30-12:45 美脚美尻骨盤ヨガ Nature Flow ZOOM Miju
13:00	12:30-13:30 美脚美尻骨盤ヨガ BASIC Erika				12:30-13:30 月経血ヨガ ZOOM Erika		
14:00							
15:00		15:00-16:00 美脚美尻骨盤ヨガ コアトレーニング Megu					14:00-15:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック ZOOM Etsuko
16:00	<p>背骨マイスター、美脚認定講師によるZOOMクラススケジュールです。 どなたでもお気軽にご参加頂け、しかも入会金不要です。</p> <p>【ZOOMクラス料金】 参加費：1回900～3300円(コントリビュート制) ※クラス後、ご感想に合わせた金額をお願いします。 私たちが皆さんと共に、苦味、甘味、成長、学びを感じ得る機会をください。 確認メールと同時にZOOMクラスのアドレスを返信致します。</p>				15:00-16:00 美脚美尻骨盤ヨガ deep relax TOMO(桑野)		
17:00							
18:00							
19:00		18:30-19:30 月経血ヨガ ZOOM(YUKI)			19:15-20:15 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー YOJI(湊洋二)		
<p>参加の際には、こちらからのZOOMアドレスIDが必要です。 ご予約方法は、メールアドレスへお願いします。 ご希望日時、クラス名、お名前(フル)をお書き添えお申込みください。</p> <p>ZOOMクラスは、日程調整が出来次第リアップしていきますので、 まめにスケジュールチェックをお願い致します。</p>				 <p>Instagram 健康はすべてへの近道</p>  <p>Mail:sapporoicy@yahoo.co.jp</p>			