



背骨ヨガ.com Yオンラインクラス 2024.05 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)	09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:15-10:45 アシュタンガマイソール		10:00-11:00 美脚FIT
			19:10-20:10 アシュタンガ入門			
		19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
6	7	8	9	10	11	12
08:00-09:00 アシュタンガ入門	09:15-10:15 アシュタンガ入門		10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)	09:15-10:15 アシュタンガ入門		08:00-09:00 アシュタンガ入門
08:00-09:45 アシュタンガマイソール	09:15-11:00 アシュタンガマイソール			09:15-11:00 アシュタンガマイソール		08:00-09:50 アシュタンガマイソール
			19:10-20:10 アシュタンガ入門			10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
	19:10-20:10[SZ] 美脚美尻骨盤ヨガ	19:10-20:20 アシュタンガヨガハーフ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
13	14	15	16	17	18	19
	08:00-09:00 月経血ヨガ		08:30-10:15 アシュタンガマイソール			
	09:15-10:15 アシュタンガ入門		10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)			
	09:15-11:00 アシュタンガマイソール		19:10-20:10 アシュタンガ入門			
19:10-20:40 アシュタンガマイソール	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:10-20:20 アシュタンガヨガハーフ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
20	21	22	23	24	25	26
08:00-09:00 月経血ヨガ			08:30-10:15 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門	08:00-09:00 アシュタンガ入門	09:30-10:30 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
			10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)	09:15-11:00 アシュタンガマイソール	08:00-09:45 アシュタンガマイソール	
		19:10-20:10 アシュタンガ入門	19:10-20:10 アシュタンガ入門	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:50-10:50 美脚FIT	
21:05-21:35 月経血ヨガ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	19:10-20:20 アシュタンガヨガハーフ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
27	28	29	30	31		
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:15-10:15 アシュタンガ入門		10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)	09:15-10:15 アシュタンガ入門		
09:00-10:45 アシュタンガマイソール	09:15-11:00 アシュタンガマイソール			09:15-11:00 アシュタンガマイソール		
19:10-20:40 アシュタンガマイソール			19:10-20:10 アシュタンガ入門			
21:05-21:35 月経血ヨガ	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:10-20:20 アシュタンガヨガハーフ	19:10-20:40 アシュタンガマイソール	20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
<p>Y(湊洋ニ&amp;有紀)オンラインクラス</p> <p>① Yクラスドロップイン 1,500-</p> <p>② Yクラス10回 3,980-</p> <p>③ Yクラスフリー 5,980-</p>			<p>少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約お願いします。</p> <p>背骨ヨガ.com http://www.seboneyoga.com/</p> <p>予約メールフォーム</p>			
 <p>Facebook 始めました★</p> <p>“いいね!”お待ちしております♪</p>						
YUKI	YOJI					