



背骨ヨガ.com Yオンラインクラス 2024.04 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	06:00-06:30 朝骨ヨガ 朝骨ヨガ・どんな方でも参加OK ID取得の為、要予約!!	06:00-06:30 朝骨ヨガ 朝骨ヨガ・どんな方でも参加OK ID取得の為、要予約!!	06:00-06:30 朝骨ヨガ 朝骨ヨガ・どんな方でも参加OK ID取得の為、要予約!!	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:30 アシュタンガマイソール	07:00-09:00 アシュタンガマイソール 08:30-09:30 アシュタンガ入門 08:30-10:15 アシュタンガマイソール
8	9	10	11	12	13	14
09:15-11:00 アシュタンガマイソール	08:00-09:00 月経血ヨガ 09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:40 アシュタンガマイソール 21:05-21:35 月経血ヨガ		10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-10:00 美脚FIT	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:50 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
15	16	17	18	19	20	21
08:00-09:00 月経血ヨガ 08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:10-20:40 アシュタンガマイソール 21:05-21:35 月経血ヨガ	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:20 アシュタンガヨガ-half		19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:15 アシュタンガヨガ 女性のための-half	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-10:00 美脚FIT
22	23	24	25	26	27	28
08:00-09:00 月経血ヨガ 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:40 アシュタンガマイソール 21:05-21:35 月経血ヨガ	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール 美脚美尻骨盤ヨガ		10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:30 アシュタンガマイソール	09:00-10:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
29	30	1	2	3		
08:00-09:45 アシュタンガ入門 08:30-10:45 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール 美脚美尻骨盤ヨガ		08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:10-20:10 アシュタンガ入門 19:10-20:40 アシュタンガマイソール	09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
<p>Y(湊洋二&amp;有紀)オンラインクラス</p> <p>① Yクラスドロップイン 1,500-</p> <p>② Yクラス10回 3,980-</p> <p>③ Yクラスフリー 5,980-</p>			<p>少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約お願いします。</p> <p>背骨ヨガ.com http://www.seboneyoga.com/</p> <p>予約メールフォーム</p>  <p>Facebook 始めました★ “👍いいね!”お待ちしております♪</p> 			
YUKI	YOJI					