

背骨ヨガ.com Yオンラインクラス 2024.01 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
07:30-09:15 アシュタンガヨガ 元旦マイソールクラス 09:30-10:30 初骨ヨガ			08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー)	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 月経血ヨガ	08:00-09:45 アシュタンガマイソール 09:45-10:15 with us 瞑想	
8	9	10	11	12	13	14
08:30-09:30 美脚美尻骨盤ヨガ 美脚FIT	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ		08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:50 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
15	16	17	18	19	20	21
				09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	08:30-09:30 アシュタンガ入門 08:30-10:00 アシュタンガマイソール 1000-1030 RYT無料相談会 10:00-11:15 背骨ヨガ(セラピー)	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:15 背骨ヨガ(セラピー)
22	23	24	25	26	27	28
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール 21:05-21:35 月経血ヨガ		08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 20:30-21:10[2] 美脚美尻骨盤ヨガ	札幌・東京・ZOOM 108回太陽礼拝WS just hands	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
29	30	31				
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:15-10:15 アシュタンガ入門 09:15-11:00 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール 21:05-21:35 月経血ヨガ					
<p>Y(湊洋ニ&amp;有紀)オンラインクラス</p> <p>① Yクラスドロップイン 1,500-</p> <p>② Yクラス10回 3,980-</p> <p>③ Yクラスフリー 5,980-</p>			<p>少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約お願いします。</p> <p>背骨ヨガ.com http://www.seboneyoga.com/</p> <p>予約メールフォーム</p>  			
YUKI	YOJI					