

背骨ヨガ.com Yオンラインクラス 2023.06 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			08:30-09:30 アシュタンガ入門 08:30-10:15 アシュタンガマイソール 10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:30 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
5	6	7	8	9	10	11
08:00-09:00 月経血ヨガ 09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガマイソール 19:00-20:30 アシュタンガマイソール 20:15-20:45 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ HALF	10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:30 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
12	13	14	15	16	17	18
08:00-09:00 月経血ヨガ 09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガマイソール 19:00-20:30 アシュタンガマイソール 20:15-20:45 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ HALF	10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:15 アシュタンガ HALF 09:00-10:30 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 09:00-10:15 パワーヨガ 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
19	20	21	22	23	24	25
08:00-09:00 月経血ヨガ 09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガマイソール 20:15-20:45 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ HALF	10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:00-20:00 美脚美尻骨盤ヨガ		08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガマイソール 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル
26	27	28	29	30		
08:00-09:00 月経血ヨガ 09:00-10:00 アシュタンガ入門 09:00-10:45 アシュタンガマイソール 19:00-20:30 アシュタンガマイソール 20:15-20:45 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ HALF	10:30-11:45 背骨ヨガ(セラピー) 19:00-20:00 アシュタンガ入門 19:00-20:30 アシュタンガマイソール	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガマイソール 20:30-21:10 美脚美尻骨盤ヨガ		
<p>Y(湊洋ニ&有紀)オンラインクラス ① Yクラスドロップイン 1,500- ② Yクラス10回 3,980- ③ Yクラスフリー 5,980-</p>			<p>少人数完全予約制です。お電話またはメールで 背骨ヨガ.com http://www.seboneyoga.com/ 予約メールフォーム</p>			
YUKI	YOJI					