



背骨ヨガ.com YクラスZOOMオンライン 2022.06 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス		08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベシック
		19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブライマリー	19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	20:10-20:50 美脚美尻骨盤ヨガ		
6	7	8	9	10	11	12
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:15-20:45 月経血ヨガ		09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:10-20:50 美脚美尻骨盤ヨガ		
	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブライマリー				
13	14	15	16	17	18	19
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:15-20:45 月経血ヨガ		10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:10-20:50 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:00 美脚美尻骨盤ヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:00-10:00 月経血ヨガ 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ 前屈フロー
	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブライマリー				
20	21	22	23	24	25	26
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:15-20:45 月経血ヨガ		10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:10-20:50 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:00 アシュタンガヨガ スタンディング パワーヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[SZ] 09:00-10:15 パワーヨガ 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ ワンレッグフロー
	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブライマリー				
27	28	29	30	1	2	3
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:15-20:45 月経血ヨガ		10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:10-20:50 美脚美尻骨盤ヨガ	09:00-10:15 パワーヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ
	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーブライマリー				
				少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約をお願いします。		
				背骨ヨガ.com http://seboneyoga.com/index.html 予約メールフォーム		
				 Facebook 始めました★ “👍いいね!”お待ちしております♪		
						
YUKI	YOJI					