

背骨ヨガ.com YクラスZOOMオンライン 2021.07 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー ※要ボルスター 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ ディープストレッチ	10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナルフロー
5	6	7	8	9	10	11
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:00-20:30 月経血ヨガ	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー ※要ボルスター 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス		
12	13	14	15	16	17	18
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:00-20:30 月経血ヨガ	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー ※要ボルスター 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス	09:30-10:45 パワーヨガ	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ ベーシック
19	20	21	22	23	24	25
10:00-11:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:00-20:30 月経血ヨガ[Z]	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	10:00-11:15 月経血フローヨガ 08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 08:00-09:45 背骨アーリーバード プラクティス 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ オリジナル	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス 09:45-10:15 サットサンガ	ごめんなさい 休講になりました	08:30-09:40 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー
26	27	28	29	30	31	1
08:00-09:00 月経血ヨガ	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 20:00-20:30 月経血ヨガ	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス 19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー ※要ボルスター 19:15-20:15 アシュタンガ入門 19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス	09:30-10:30 アシュタンガ入門 09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス 09:30-11:15 背骨アーリーバード プラクティス	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 08:00-09:45 背骨アーリーバード プラクティス 09:30-10:15 アシュタンガヨガ 基礎	08:00-09:00 アシュタンガ入門 08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス 08:00-09:45 背骨アーリーバード プラクティス 10:00-11:15 月経血フローヨガ
<p>07月スペシャルキャンペーン ①YクラスZOOMフリー 5,980 円 → 上記クラス受け放題 ②YクラスZOOM10 3,980 円 → 上記クラス10回チケット ③YクラスZOOM01 1,500 円 → 上記クラス01回チケット ※入金会金不要 ※ZOOMクラスはネット環境に左右されます。突然の休講等を同意の上お申込み下さい。 ※プラーナ瞑想クラスは無料ですので、ご自由にご参加ください。</p>				<p>少人数完全予約制です。お電話またはメールでご予約お願いします。 背骨ヨガ.com http://seboneyoga.com/index.html 予約メールフォーム</p>		
YUKI	YOJI	MINAKO	MARIKO	ASUMI	KYOCO	

