

背骨ヨガ.com YクラスZOOMオンライン 2021.02 Schedule

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[Z] ※要ボルスター	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	09:30-10:45 月経血フローヨガ[Z]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ basic[Z]
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[Z]	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	20:30-21:15 きれいになるヨガ[Z]	
8	9	10	11	12	13	14
10:00-11:00 月経血ヨガ[Z]	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z]	10:00-11:00 やってみよう アシュタンガヨガ[Z]	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	10:15-11:15 美脚美尻骨盤ヨガ[Z] 足と背骨・呼吸クラス 11:30-12:45 パワーヨガ[Z]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z] 10:00-11:00 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[Z]	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]	19:30-20:15 きれいになるヨガ[CZ]		
15	16	17	18	19	20	21
	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[Z] ※要ボルスター	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	09:30-10:45 月経血フローヨガ[Z]	08:00-09:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	19:15-20:25 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[Z]	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	20:30-21:15 きれいになるヨガ[Z]	
22	23	24	25	26	27	28
	09:00-10:10 アシュタンガヨガ ハーフプライマリー[Z]	10:00-11:00 月経血ヨガ[Z]	10:30-11:45 美脚美尻骨盤ヨガ ヨガセラピー[Z] ※要ボルスター	09:30-11:15 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	09:00-10:00 美脚美尻骨盤ヨガ Basic[Z]	09:00-10:00 美脚美尻骨盤ヨガ ワンレッグフロー[Z]
	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	19:10-20:10 美脚美尻骨盤ヨガ[Z]	19:15-20:45 アシュタンガヨガ マイソールクラス[Z]	20:30-21:15 きれいになるヨガ[Z]		

02月スペシャルキャンペーン

- ①YクラスZOOMフリー 5,980 円 → 上記クラス受け放題
  - ②YクラスZOOM10 3,980 円 → 上記クラス10回チケット
  - ③YクラスZOOM01 1,500 円 → 上記クラス01回チケット
- ※入会金不要  
※ZOOMクラスはネット環境に左右されます。突然の休講等を同意の上お申込み下さい。

背骨ヨガ.com  
<http://seboneyoga.com/index.html>

予約メールフォーム



講師:YUKI/湊有紀

講師:YOJI/湊洋二